

それから、今回、お客様をお呼びいだいただいたり、会場の設営までご協力いただいた横谷様、本当にありがとうございました。



### 第1回のテーマ

は「2006年の株の見通し」です。講師には、テレビでもおなじみの新光証券の高橋幸男先生をお呼びいたしました。

なぜ、このテーマにしたのかといいますと、株というのは個人資産の運用には、かかせなくなってきたというからです。

そして何よりも、今年も株価が順調に推移する可能性があるのでチャンスなのです。

私は、毎日、日経新聞と会社四季報を欠かさず読んでいます。そして「この値段までなら買っていいな」と自分の基準を決めて株の売買をしています。

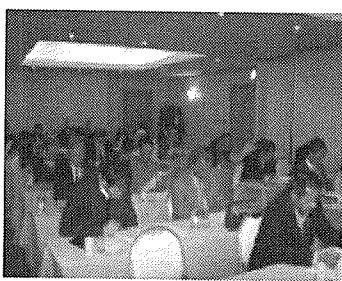
「脱デフレから景気拡大が6年の長期になる見込み」「外人が3年で26兆円買い越しに加え、株式需要が大きく変化し、国内の個人・投信が買い越しに転じた」と会場の皆さんには、高橋先生の話を一生懸命聞いていました。

株式投資の醍醐味とは、自分の予想したテーマに火がつき株価が動く快感。**予想が当たったときの喜び**だと思います。

その結果利益が上がる。そう私は思います。

この講演に参加された皆さんの、実践報告が楽しみです。

今後も『ながの生活情報センター』では、皆様の生活に役立つ身近な情報をどんどん、お伝えしていきたいと思っています。



### メモを一生懸命にとっている皆さん

は、皆様の生活に役立つ身近な情報をどんどん、お伝えしていきたいと思っています。

今月は2月16日に「適確退職年金の廃止と退職金制度の行方」というテーマで行います。楽しみにしていてください。

### 優しいしゃべり方の素敵な高橋先生です

# 納豆はまぜるとふわふわあまい！？

納豆をよく食べる方法を、日夜研究している知人からこんな話を聞きました。

納豆をよくかき混ぜた方が旨いのか？かきまぜない方が旨いのか？



丹念に、よくかき混ぜるとふっくらとします。ところが、辛子を入れると、このふっくら感が出なくなってしまいます。

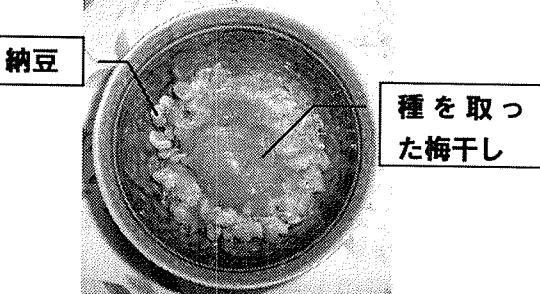
今まで必ず辛子を入れていたんですが、今日は、このふっくら感の納豆を食べようと思い辛子を入れませんでした。

そうするとなんと！納豆のほのかな甘みが口の中を包むではありませんか！今後、納豆に辛子を入れるのはやめます。

納豆っていろんな食べ方がありますよね。みなさん、なにかこだわった食べたありますか？

私の食べ方は……

健康のために食べてるので、私はからだに良いと言われている**種を取った梅干し**を入れて一緒に食べます。



### 納豆と梅干しを混せて！

梅干しの酸味が健康に良いって言いますよね。別々に食べればいいのですが、私は一緒に入れて

## 励ましのお便り、ありがとうございます！

皆様のお声をいただくことが、私どもにとっての何よりの励みです。どんな些細なことでもあなた様の声が励みとなって、今日もがんばろうとエネルギーが沸いてきます。おひとつでも結構です。是非、あなた様の声(ご意見、ご感想)をお聞かせください。同封のアンケート用紙にご記入いただき「忘れちゃった」とならないように、今すぐFAXして下さい。お待ちしております。

記事の内容がわかりやすく、ユーモアがあり、また、粕尾さんの人柄がにじみ出ていて、読んでいて楽しいです。

長野拓郎様

長野様、先日は『ながの生活情報センター』にお越し頂いてありがとうございます。これからもご期待に添えるよう頑張ります！

有益な内容を、生き方にパワーを与えてくれる素晴らしい内容です。

小林鐵也様

小林様、嬉しいコメントありがとうございます。人に幸せをもたらすパワーを出し続ける人間になるよう精進します。

絶対に「かっちゃん通信」がいいです。  
できれば筆で「かっちゃん」が最高です！

池田廣様

池田様、ありがとうございます。『しあわせかわら版』となりましたが、池田様のご意見を取り入れて、筆で書いてみました。いかがですか？

その他にも、沢山のご意見ありがとうございました。ご意見を頂いた皆様には、もれなくプレゼントがあります。詳しくは、下記をご覧下さい。

アンケートに、お答えいただいた方にはもれなく「粕尾お勧めのおいしい〇〇〇」が当たります。厳しいご意見、大歓迎！

(締め切りは3月20日迄)



### 今月のプレゼント

刻みわさび風味野沢菜

徳島内農産のおつけものです。

野沢菜・キャベツ・海草がわさび味の微妙なバランスでおいしいですよ。

心から

皆様のお便りで、このニュースレターも粕尾もパワーアップします！

毎回、趣向を凝らしたプレゼントをご用意いたしますので、どしどしご応募ください

先月のプレゼントは

「とっても美味しいリンゴ・5個」でした  
当選者はこちら

【皆さんにプレゼントさせていただきます】

青柳充茂様 村井邦夫様 池田廣様 小林  
鐵也様 山田富男様 清水一典様 高木秀  
昭様 小林陶春様 村田敏夫様 N・K様

おめでとうございます。



お待ちしています！



### 編集後記

今年は、色々なサークル活動を発足したり行ったりしていくと考えています。たとえば、温泉の会・株式の会・百姓の会とか etc...です。その中でも、温泉の会は5月7日と10月22日に開催することが決定いたしました。美味しいものを食べて、ゆっくり温泉に入って・・・・。皆さんの参加をお待ちしています。

編集発行人：保険研究学会会員

しあわせ企画

代表 粕尾正康

〒380-0811長野市東鶴賀町83-3

TEL 026-235-3252

FAXはフリーダイヤルに

フリーダイヤル 0120-948-483

〈0120の-くるしあわせ-しあわせさん〉

E-mail kasuo\_m@ybb.ne.jp